

DAFTAR PUSTAKA

- Al, T. et. (2017). Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di Pt X Plant Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 146–155.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Anggorokasih et al. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di Pt. X Kota Semarang. *E-Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 2356–3346.
- Arikunto. (2011). *Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktik* (Ed. Rev. V). Rineka Cipta. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=217760>
- Arisman. (2011). *Buku ajar ilmu gizi obesitas, diabetes mellitus, dan dislipidemia konsep, teori, dan penanganan aplikatif*. EGC. <https://onesearch.id/Record/IOS3107.UMS:54157>
- Binwasnaker. (2012). *Kelelahan Akibat Pekerjaan*. Erlangga.
- Briawan. (2013). *Anemia : masalah gizi pada remaja wanita*. Jakarta EGC 2013. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1075661>
- Eka et al. (2019). Pengaruh Iklim Kerja Terhadap Kelelahan Tenaga Kerja. *Gema Lingkungan Kesehatan*, 17(2), 100–104.
<https://doi.org/10.36568/kesling.v17i2.1061>
- Gluschkoff et al. (2016). Stressful psychosocial work environment, poor sleep, and depressive symptoms among primary school teachers. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 14(3), 462–481.
<https://doi.org/10.14204/ejrep.40.16067>
- Hallowell. (2010). Worker Fatigue Managing Concerns In Rapid Renewal Highway Construction Projects. Professional Safety. *Professional Safety*, 18–26.
- Hartati et al. (2022). Karyawan Plywod Dengan Metode Konsumsi Energi Nasa-Tlx. 16(2).
- Hehanussa et al. (2021). Faktor-faktor Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembangunan Tahap Struktur Di PT. Abadi Prima Intikarya ancol Tahun 2020. *Factors Related To Work Fatigue In Structure Stage Development Workers In PY . Abadi Prima Intikarya Ancol In 2020* , 46–54.

- Humairoh dan Putra. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Fisik Karyawan (Studi Kasus PT. X) | Humairoh | Jurnal Serambi Engineering. *Jurnal Serambi Engineering*, *V(3)*, 1177–1187. <http://www.ojs.serambimekkah.ac.id/jse/article/view/2140/1760>
- ILO. (2016). Workplace Stress: a collective challenge. In *Workplace Stress: A collective challenge World* (Issue April 2016). https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_466547/lang-en/index.htm http://www.ilo.org/africa/mediacentre/news/WCMS_477712/lang-en/index.htm
- Juliana et al. (2018). *Analisis faktor risiko kelelahan pada karyawan bagian produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk.*
- Kemnaker, R. (2022). *Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022*. <https://kemnaker.go.id/>
- Kesehatan, K. (2022). *Penyakit Akibat Kerja (PAK)*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/787/penyakit-akibat-kerja-pak
- Lestari, R. dan. (2021). *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat IV Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat IV. November*, 80–84.
- Lestari, S. dan. (2019). Pengaruh waktu kerja terhadap kelelahan pada pekerja konstruksi proyek x di Jakarta Timur. *Binawan Student Journal*, *1(2)*, 103–107.
- Michelseon, dan V. H. (2003). *Measuring fatigue in sarcoidosis: the fatigue assessment scale (FAS)*.
- Mustofani. (2020). Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Subjektif Pekerja. *Medical Technology and Public Health Journal*, *4(1)*, 61–69. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i1.714>
- National Safety Council. (2017). Fatigue In The Workplace: Causes and Consequences of Employee Fatigue. *Science*, *302(5642)*, 51d–51. <https://www.nsc.org/getmedia/4b5503b3-5e0b-474d-af19-c419cedb4c17/fatigue-in-safety-critical-industries.pdf.aspx>
- Nilamsari, N. dan. (2018). Factors Relating To Work Fatigue in Locomotive Dipo Workers Pt. Kereta Api Indonesia (Persero). *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, *3(1)*, 69. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v3i1.2439>

- Nuraini, R. dan. (2021). Effect of Daily Trip System on Pt. X Contractor Worker Fatigue At Offshore Site. *Journal of Vocational Health Studies*, 5(2), 73. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v5.i2.2021.73-79>
- Permatasari et al. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pemasangan Besi Di Pt . X Tahun 2021. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak*, 1(1), 144–160.
- Rahmi, yulia dan. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Polisi Lalu Lintas Di Kota Padang Tahun 2018. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 113–118. <https://doi.org/10.33757/jik.v2i2.127>
- Ramdan. (2018). *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarind* (p. 21).
- RI, K(2019). *Batas Ambang Indeks Masa Tubuh*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Setyawati. (2010). *Selintas tentang kelelahan kerja*. Yogyakarta Amara Books. <https://onesearch.id/Record/IOS2863.JATEN000000000175198>
- SNI. (2009). Penilaian beban kerja berdasarkan tingkat kebutuhan kalori menurut pengeluaran energi. *Sni*, 7269, 1–16.
- Suma'mur. (2014). *Higiene dan Kesehatan Kerja*. PT Sagung Seto. <https://onesearch.id/Record/IOS13950.NUTTI2003201700035>
- Suma, M. (2009). *Higiene Perusahaan Dan kesehatan kerja (HIPERKES)*. Gunung Agung. <https://onesearch.id/Author/Home?author=Suma%5C%5C%5C%27mur>
- Tarwaka. (2013). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja*. UNIBA PRESS. <https://ftp.idu.ac.id/wp-content/uploads/ebook/ip/BUKUERGONOMI/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tarwaka. (2014a). *Ergonomi Industri : Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di Tempat KErja*. <https://tarwaka.wordpress.com/2015/01/20/buku-ergonomi/>
- Tarwaka. (2014b). *Ergonomi Indutri: Dasar-Dasar Ergonomi dan Implementasi di Tempat Kerja*. (II). Harapan Press Solo.

<https://tarwaka.wordpress.com/2015/01/20/buku-ergonomi/>

Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja* (III). Harapan Press Solo.

https://lib.stialan.ac.id/index.php?p=show_detail&id=9499&keywords=

Wulandari. (2021). *Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B) The Relationship between Nutritional Status (BMI), Sleep Quality and Physical Ac.* 246–256.

Yogisutanti et al. (2020). Teaching under stress and fatigue: Can affect of the performance? *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 12(2), 112.

<https://doi.org/10.24252/as.v12i1.10283>